



ESSAC
ENGINEERING SERVICES S.A.C.

MÁS DE **45** AÑOS | PROTEGIENDO VIDAS

CATÁLOGO DE CURSOS Y PROGRAMAS

DE CAPACITACIÓN Y
ENTRENAMIENTO



Nelly Pachas



+51 989 266 104



npachas@essac.com.pe

CATÁLOGO DE CURSOS Y PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO

Brindamos a su personal la confianza necesaria para responder efectivamente frente a situaciones de riesgo, diseñando capacitaciones "a medida" con un enfoque personalizado en las instalaciones de su empresa.

Cada industria genera sus exigencias de prevención y seguridad. Nosotros le preparamos y le brindamos la mejor capacitación individualizada que le asegura un excelente nivel de prevención y respuesta eficiente de: brigadistas, funcionarios y personal en general.



¿QUÉ ES UNA CAPACITACIÓN?

Se denomina capacitación al acto y el resultado de capacitar: formar, instruir, entrenar o educar a alguien. La capacitación busca que una persona adquiera capacidades o habilidades para el desarrollo de determinadas acciones.

¿QUÉ ES UN ENTRENAMIENTO?

Definimos el entrenamiento como el conjunto de procedimientos y actividades realizadas para aumentar capacidades, desarrollando las cualidades de un individuo de la forma más adecuada y en función de las circunstancias.



CATÁLOGO DE CURSOS Y PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO

CURSOS DE CUMPLIMIENTO NORMATIVO:

1. Auditoría, Fiscalización e Inspección de Seguridad
2. Auditorías de Seguridad
3. Combustibilidad de Materiales: El Rol de la NFPA, ASTM y Laboratorios de Certificación
4. Comité de Seguridad y Salud Ocupacional
5. Control de Sustancias Peligrosas
6. Disposición de Residuos Sólidos
7. El Almacenamiento de Carga Peligrosa según RNE - A130
8. Elaboración de PETS
9. Entrenando al Entrenador
10. Ergonomía en el Trabajo
11. Estándares y Procedimientos Escritos de Trabajo Seguro por Actividades
12. Factores Psicosociales
13. Formación, Funciones y Responsabilidades del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo
14. Gestión de la calidad según ISO 9001:2015
15. Gestión Ambiental
16. Gestión de la Seguridad y Salud Ocupacional basado en el Reglamento y Políticas SSO
17. Higiene Ocupacional (Agentes Físicos, Químicos, Biológicos)
18. Incendios de Ductos de Grasa: El RNE y la Realidad Nacional
19. Inducción a Norma NFPA 101- Código de Seguridad Humana
20. Inducción a Norma NFPA 13 - Rociadores
21. Inducción a Norma NFPA 20 - Bombas Contra Incendios.
22. Inducción a Norma NFPA 25 - Inspección, Prueba y Mantenimiento de Sistemas a Base de Agua
23. Inducción a Norma NFPA 72 - Código de Alarmas Contra Incendios
24. Inspecciones de Seguridad
25. Interpretación y Aplicabilidad de Ley 29783 Seguridad y Salud en el Trabajo
26. Investigación y Reporte de Incidentes
27. IPERC - Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos, Control Legislación en Seguridad Minera
28. Liderazgo en Seguridad
29. Liderazgo y Motivación, Seguridad Basada en el Comportamiento
30. Manejo de Estrés en el Trabajo
31. Manejo de Residuos Peligrosos
32. Manejo Defensivo – Urbano
33. Manejo Defensivo y/o Transporte de Personal
34. Mapa de Riesgos, Riesgos Psicosociales



CATÁLOGO DE CURSOS Y PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO

CURSOS DE CUMPLIMIENTO NORMATIVO:

35. Hostigamiento Sexual Laboral
36. Funciones del Comité SST
37. Monitoreo Ocupacional y Ambiental
38. Montantes Contra Incendios: Mitos y Realidades desde el Diseño hasta su utilización por Bomberos
39. Notificación, Investigación y Reporte de Incidentes, Incidentes Peligrosos y Accidentes de Trabajo
40. Orden y Limpieza
41. Pausa Activa, Gimnasia Laboral
42. Prevención de Accidente por Desprendimiento de Rocas
43. Prevención de Accidente por Gaseamiento
44. Prevención y Protección Contra Incendios
45. Primeros Auxilios
46. Proceso Integrado de Pruebas de Sistemas Bajo el Concepto NFPA 4
47. Programa Anual de Seguridad y Salud Ocupacional
48. Reglamento Interno de Seguridad y Salud Ocupacional
49. Reglamento Nacional de Edificaciones, Norma A130 Y A010
50. Respuesta a Emergencias por Áreas Específicas
51. Respuesta a la Emergencia y DEA Oportuno, Ley 30200
52. Riesgos del Humo en los Incendios - Mecanismo de Extracción
53. Riesgos Disergonómicos
54. Riesgos Eléctricos en Sub Estaciones Eléctricas
55. Seguridad Basada en el Comportamiento
56. Seguridad Eléctrica
57. Seguridad en Exteriores
58. Seguridad en Hoteles y Centros Comerciales
59. Seguridad en la Oficina
60. Seguridad y Salud en el Trabajo
61. Seminario: Protocolos de Prueba Contra Incendios de Acuerdo a Nuevo Reglamento
62. Significado y el Uso del Código de Señales y Colores
63. Sistema Integrado de Respuesta a Emergencias: Sistemas Fijos - SST - Gestión de Riesgos
64. Sistemas de Proporcionamiento de Espumas: Mitos y Realidades
65. Supervisiones de Seguridad



CATÁLOGO DE CURSOS Y PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO

CURSOS DE HABILIDADES BLANDAS:

- 66. Salud Mental: Prevención de Riesgos Psicosociales y Química de la Felicidad
- 67. Herramientas de Motivación
- 68. Seguridad a través de la Autoevaluación
- 69. Comunicación Efectiva
- 70. Liderazgo
- 71. Seguridad basada en el Comportamiento
- 72. Supervisión Asertiva de la Seguridad
- 73. Sana Convivencia Laboral

CURSOS DE TRABAJO DE ALTO RIESGO:

- 74. Herramientas Manuales
- 75. Herramientas Mecánicas
- 76. Almacenamiento Seguro y Señalización Correcta
- 77. Almacenamiento Seguro de Materiales Peligrosos
- 78. Uso de Equipos de Protección Personal
- 79. Riesgo Eléctrico
- 80. Manejo Defensivo - Rural, 4x4
- 81. Operaciones Seguras con Montacargas
- 82. Operaciones con Andamios y Escaleras
- 83. Supervisor de Seguridad
- 84. Bloqueo y Etiquetado
- 85. Trabajos en Caliente
- 86. Trabajos en Altura
- 87. Seguridad en la Construcción - Norma G50
- 88. Cuidado de Manos
- 89. Bloqueo y Etiquetado
- 90. Operación Segura en Calderas



CATÁLOGO DE CURSOS Y PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO

CURSOS DE RESPUESTA A EMERGENCIAS:

- 91. Materiales Peligrosos Nivel I - Advertencia
- 92. Materiales Peligrosos Nivel II - Operaciones Básicas
- 93. Materiales Peligrosos Nivel III - Hazmat Technician
- 94. Sistema Comando de Incidentes
- 95. Rescate con Cuerdas (Básico y Avanzado)
- 96. Rescate Vehicular (Liviano y Pesado)
- 97. Búsqueda & Rescate en Incendios Estructurales
- 98. Rescate en Espacios Confinados
- 99. Primeros Auxilios Básicos
- 100. Primeros Auxilios Avanzados
- 101. Respuesta a Emergencias ante Derrame durante el Transporte de Residuos Peligrosos (OUTSIDE SITE)



PROGRAMAS ANUALES:

- 102. Inducción, Evaluación y Certificación a Empresas Contratistas
- 103. Capacitación en Cursos Obligatorios, Cursos Críticos e Inducción General - Según Anexo: N° 06 DS-024-2016/023-2017-EM
- 104. Capacitación y Entrenamiento a Brigadas en Respuesta a Emergencias
- 105. Evaluación y Auditoria de Simulacros Anuales





ESSAC
ENGINEERING SERVICES S.A.C.

MÁS DE **45** AÑOS | PROTEGIENDO VIDAS

CONTÁCTANOS



*Av. República de Panamá 4575.
Oficina 803-804. Surquillo - CP
15047 - Perú*



51 989 266 104



www.essac.com.pe

